

Neem-Dit-Huis-Toe – Gr. 8-10

Verhoudings, seks en sulke dinge

Die ontwikkeling van die tiener brein

Die tiener brein is 'n “*work in progress*”. Die diep emosionele brein begin “volwasse” word in die vroeë tienerjare, by puberteit. Diep in wat ons die limbiese stelsel en amigdala noem, word senuwee verbindings gevorm en hervorm. Mal tiener-emosies en gemoedskommelings, sowel as 'n borrelende seksualiteit, begin vroeg.

Die skrikwekkende ding is dat die brein se frontale lob, verantwoordelik vir sulke ‘uitvoerende’ funksies soos selfbeheersing, oordeel, emosionele regulering, organisasie en beplanning, eers in die vroeë tot middel twintigerjare volwasse word.

Deel hiervan is biologies en word deur hormone bepaal. Maar eksterne omgewingsfaktore het nog 'n invloed op breinontwikkeling.

Waarmee tieners hulle omring - wat hulle sien, dink en doen, en na wie hulle opkyk en as rolmodelle kies - sal breinontwikkeling beïnvloed en hul keuses en gedrag as tieners, en later as volwassenes, beïnvloed. Sosioloë noem dit “*social scripting*”.

Ons lees in Filippense 4:8 – “*Verder, broers, alles wat waar is, alles wat edel is, alles wat reg is, alles wat rein is, alles wat mooi is, alles wat prysenswaardig is – watter deug of lofwaardige saak daar ook mag wees – daarop moet julle julle gedagtes rig.*”

Kan jy hierdie belangrike verband sien?

Die insette na die brein in hierdie adolessente tiener tydperk beïnvloed neurologiese ontwikkeling. Dit is hoekom ouers belangrik is: hulle kan die breinontwikkeling van hul tienerkinders beïnvloed. As ouers nie die inisiatief neem nie, sal die media, internet, vriende en pornografie eerder die insette lewer.

Wie of wat is in beheer van jou tiener se breinontwikkeling? As Christenouers druk die Bybel by ons die behoefte om ons kinders te leer om goeie (Goddelike) besluite te neem.

Ons lees in Deuteronomium 6:4-7, die groot opdrag/voorreg/verantwoordelikheid wat ons as ouers het om ons kinders te onderrig in die weë van die Here.

Daar is geen manier vir ouers om waardes oor te dra of houdings en gedrag in die seksuele sfeer te beïnvloed nie. Wat belangrik is, is om die bespreking so vroeg as wat jy voel gepas is te begin en as 'n normale, holistiese deel van 'n gesprek te begin en elke geleentheid te benut om dit weer te besoek soos jou kinders ouer word.

Hier is 'n paar wenke om met tieners te kommunikeer:

- Verwoord duidelik jou familie en godsdienstige waardes rakende seksuele omgang. Druk uit dat, hoewel seks aangenaam is, jongmense moet wag totdat hulle in 'n volwasse, liefdevolle en toegewyde verhouding is voordat hulle seks begin, en vir Christene beteken dit om te wag tot die huwelik.
- Alhoewel hulle kan kla oor die gedagte, moet kinders weet dat hul ouers in 'n liefdevolle en, ja, seksuele verhouding is! Moenie skaam wees om jou verhoudings-intimiteit te wys nie.
- Gee jou kinders 'n duidelike begroning in die evangelie en 'n duidelike gevoel van identiteit in Christus.
- Druk uit dat daar 'n verskeidenheid opsies vir liefde en intimiteit is wat nie seks insluit nie. Leer deur voorbeeld dat dit moontlik is om vriende te wees met iemand van die teenoorgestelde geslag, en dat nabyheid sonder seks moontlik en mooi is.
- Waardeer hul besluite en wees deel van die proses. Wees die tipe ouer met wie 'n tiener kan praat. Moedig tieners aan om sosiaal te verkeer en ander te leer ken, en wees gereed om die stukke op te tel wanneer dinge verkeerd loop in hul vriendskappe.
- Moenie wag vir die skool om kwessies van seks soos omgang, SOI's, mishandeling en voorbehoedmiddels bekend te stel nie. Gebruik elke leerbare oomblik om die Christelike siening oor hierdie kwessies aan te bied.
- Weet wat jou tieners doen en saam met wie. Bemagtig jou kinders om weg te kom van situasies waarmee hulle ongemaklik is. Laat hulle weet dat dit reg is om 'nee' te sê, en moedig hulle aan om hul gevoelens met jou te bespreek eerder as met 'n vriend.

Nie al hierdie sal relevant wees vir elke gesin en situasie nie, maar as jy 'n ouer van 'n tiener is, kan hierdie lys 'n nuttige gesprek begin wees. Jy of jou kinders dink dalk aan ander maniere waarop jy beter kan kommunikeer. Maar in kort, die sleutel is om **daar te wees en bewus te wees**.

Wat sê die Bybel oor verhoudings en seks?

As Christene gaan ons na die Bybel as ons primêre bron van wysheid vir hoe ons lewe, dit sluit in ons verhoudings en seks en ander intieme dinge.

Ek het so bietjie slegte nuus, ongelukkig ... sê die Bybel niks oor *dating* nie! In die Bybelse tyd, beide die Ou en Nuwe Testament, is die oorgrote meerderheid huwelike deur die families van die egpaar gereël. Hulle het nie veel van 'n sê gekry oor met wie hulle getrou het nie, en daar was beslis geen *dating* tydperk waarin paartjies die verhouding “beproof” het nie.

Dit beteken nie alle Christene moet vandag vooraf gereëld huwelike hê nie. In plaas daarvan, wanneer ons oor *dating* in ons moderne konteks wil dink, moet ons kyk na wat tydloos in die Bybel is – die belangrikste is, ons moet kyk na wat die Bybel oor die huwelik sê.

In die Bybel is die huwelik die eerste menslike verhouding wat God skep. Nadat God, Adam en Eva gemaak het, word hulle die eerste getroude paartjie – toegewyd aan mekaar voor God.

Selfs na die sondeval bly die huwelik 'n sleuteldeel van God se planne vir die mensdom. Dit is steeds sy bedoeling dat mans en vroue in eksklusiewe verhoudings saamkom, met die doel om mekaar lief te hê en saam te groei in godsaligheid – en om meer mense te maak (voortplanting)!

Boonop het die huwelik sedert Jesus nog 'n spesiale doel gehad: om die verhouding tussen Jesus en die kerk te verteenwoordig. Efesiërs 5:25-27 verduidelik dit vir ons...

Getroude paartjies het 'n spesiale verantwoordelikheid: om hierdie opofferende verhouding met die wêreld te verteenwoordig. Dit is 'n groot vreugde, maar beteken ook dat ons die huwelik baie ernstig moet opneem!

Die Bybel is baie duidelik oor seks – dit is vir mans en vrouens in die veiligheid en privaatheid van die huwelik.

Binne die huwelik is seks 'n pragtige, bindende aktiwiteit wat 'n egpaar diep verbind en kan lei tot die bevrugting van kinders. Seks binne die huwelik is bedoel om genotvol en liefdevol te wees. Seksuele aktiwiteit buite hierdie God-geordende huwelik is sondig, en die Bybel waarsku sterk oor seksuele onsedelikheid dwarsdeur die Ou en Nuwe Testament. Kyk na 1 Korintiërs 6:13, 1 Korintiërs 6:18 Galasiërs 5:19, Efesiërs 5:3, 1 Tessalonisense 4:3-5 vir net 'n paar verwysings.

Omdat die huwelik volgens God tussen 'n man en 'n vrou is, beteken dit dat seksuele aktiwiteit tussen selfdegeslagmaats ook nie OK is in God se oë nie, al is hulle getroud in die oë van die wet van 'n staat of land.

Kom ons raak prakties

Noudat ons gekyk het na wat die Bybel oor verhoudings, huwelik en seks te sê het, kom ons spreek sommige van die vrae aan waaroor jy dalk wonder, terwyl jy probeer om God op hierdie gebied te volg.

Wat is die doel van verhoudings/*dating*?

Aangesien daar geen *dating* in die Bybel is nie, is daar geen riglyne wat vir ons presies sê waarvoor *dating* is nie. Maar wyse Christene het oor die afgelope paar eeue agtergekom dat uitgaan/*dating* vir een hoofsaak gebruik moet word: om 'n huweliksmaat te vind om mee te trou!

Aangesien ons nie meer vooraf-gereëlde huwelike het nie, is *dating* wat ons eerder doen om 'n geskikte persoon te vind om te trou. Dit is belangrik om hierdie einddoel in gedagte te hou, want as jy met iemand uitgaan wat jy nie kan sien jy mee gaan trou nie, moet jy vra hoekom jy in daardie verhouding is.

Christene gaan nie net uit vir die pret, of om iemand te hê om mee te kuier op 'n Saterdag nie. Ons *date* vir 'n doel.

Met wie moet ek uitgaan?

Wel, volgens die Bybel nie met ongelowiges nie. 2 Korintiërs 6:14-16 sê dit duidelik – “Moenie met ongelowiges in dieselfde juk trek nie. Hoe kan daar vennootskap wees tussen reg en onreg? Hoe kan daar gemeenskap wees tussen lig en duisternis? 15Hoe kan daar eenstemmigheid wees tussen Christus en Belial? Hoe kan 'n gelowige dieselfde belange hê as 'n ongelowige? 16Hoe kan 'n ooreenkoms tot stand kom tussen die tempel van God en afgode?”.

Daar is natuurlik ander belangrike dinge om in ag te neem wanneer jy iemand kies om mee uit te gaan, insluitend hoe oud hulle is, jou gemeenskaplike belangstellings, en natuurlik of dit vir jou 'n goeie ervaring is! Maar as jy met 'n Christen wil trou, gaan uit met 'n Christen. As jy met 'n nie-Christen uitgaan, oorweeg wat sal gebeur:

Jy sal nie kernwaardes deel nie, soos om tyd saam met ander Christene te prioritiseer. Dit kan moeiliker wees om seksuele versoeking te beveg, want hulle sal waarskynlik verder wil gaan as wat jy weet jy moet. Jy kan in 'n baie moeilike huwelik beland, waar jy baklei oor hoe om jou tyd te spandeer en jou kinders groot te maak. Selfs al is jy jonk, is *dating* steeds besig om jou voor te berei vir die huwelik. Dit is net nie wys om met 'n nie-Christen uit te gaan nie!

Wanneer moet ek begin uitgaan?

Aangesien *dating* jou voorberei vir die huwelik, dink sommige mense dat dit sin maak om *dating* te spaar totdat jy oud genoeg is om te trou.

Michael Dicker het 'n wonderlike artikel vir Fervr geskryf oor nie uitgaan tot ná hoërskool nie. Sy vier hoofredes om *dating* te spaar vir na hoërskool is:

1. Om ekstra versoeking te vermy - as jy nie met iemand uitgaan nie, is jy minder geneig om in die versoeking te kom om seksueel te sondig.
2. Omdat *break-ups* morsig is – opbreek met jou kêrel of meisie kan jou vriendskappe by die skool of kerk beskadig.
3. Mense verander - sommige mense is baie anders 'n paar jaar na hoërskool en daar is 'n goeie kans dat jou tiener-*dating* nie so aantreklik sal wees wanneer jy 20 is nie.
4. Dit is lekker om jonk en enkellopend te wees – enkellopend is 'n gawe van God en ons moet dit geniet, en nie haastig om te trou net ter wille daarvan nie.

Al wat gesê kan word ... daar is beslis geen reël rondom hierdie gebied nie...

As jy wel kies om lank te begin uitgaan voordat jy trou, wees bewus van die uitdagings wat jy in die gesig staar. Hoe jonger jy is, hoe meer gemaklik moet jy jou verhouding behou. Bêre ernstige praatjies oor die toekoms vir wanneer jy ouer is, kuier meer saam met vriende en familie eerder as alleen, en dink ernstig oor jou fisiese/liggaamlike grense.

Hoe ver kan ek gaan?

Van fisiese grense gepraat ... dit is die grootste vraag wat Christen-tieners blykbaar het rondom *dating*! Elke jaar op die SVK is dit een van die eerste vrae wat gevra word. Reinheid is nie 'n prestasie nie. Dit is hoofsaaklik 'n verhouding met die een wat Rein is: Jesus.

Maar dit is eintlik die verkeerde vraag om te vra. 1 Korintiërs 6:18 sê vir ons om “*van seksuele onsedelikheid te vlug*”.

Om te vra hoe ver jy saam met jou kêrel of meisie kan gaan, is soos om 'n sokker wedstryd te speel, en om te probeer sien hoe naby aan jou eie doelpale jy die bal kan kry. Dit is net nie wat jy veronderstel is om te doen nie - jy moet probeer om die bal so ver as moontlik weg te hou. Op dieselfde manier moet jy probeer om so ver weg te bly om iets seksueel verkeerd te doen wanneer jy uitgaan. Vra jouself die vraag: “Is dit wat ek besig is om te doen, besig om God te verheerlik, trots te maak?”

Dit sal beteken om 'n paar grense met jou kêrel of meisie te stel. Jy kan grense soos die volgende oorweeg:

- Moet nooit in jou slaapkamer wees nie, of ten minste nooit die deur toemaak nie;
- Om nie alleen saam tuis te wees nie;
- Pas die "Disney-fliëk"-reël toe - as 'n paartjie dit nie in 'n G-gegradeerde Disney-fliëk sou doen nie, moet jy dit nie doen nie!;
- Afhangende van julle as 'n paartjie, kan julle selfs kies om enigsins te soen totdat julle getroud of ten minste verloof is;
- As jy ernstig is oor jou seksuele reinheid, wil jy dalk 'n betroubare volwassene vra om jou aanspreeklik te hou. As jou ouers Christene is, kan jy hulle selfs vra. Niks help om 'n seksuele fout te vermy soos 'n ouer wat daarop aandring om jou slaapkamerdeur oop te hou nie.

Moenie vergeet nie - hoewel fisiese grense belangrik is, is emosionele grense ook betekenisvol. Bewaak jou hart sowel as jou liggaam, neem dinge stadig. Maak seker dat jy jou vriendskappe handhaaf, sodat jy 'n ander persoon het om mee te praat behalwe net jou kêrel of meisie!

As jy dit oorweeg om uit te gaan, of net dieper wil dink oor hierdie onderwerp, is hier 'n paar vrae om jou te help:

- Met watter soort persoon wil God hê jy moet trou? Wat is jou eie persoonlike voorkeure vir 'n gade?
- As jy wil begin uitgaan, hoekom? Is daar 'n sekere persoon wat jy dink 'n goeie pasmaat vir jou sal wees, of wil jy net doen wat jou vriende doen?
- Watter soort fisiese verhouding dink jy sal gepas wees met jou kêrel of meisie? Kan jy dit uit die Bybel rugsteun? Hoe sal jy sterk bly hierin?
- Hoe lank dink jy sal jy kan uitgaan voordat jy wil trou? Afhangende van jou ouderdom op die oomblik, dink jy dit is 'n goeie idee om nou te begin uitgaan?

Seks as 'n sakrament

Ons moet tieners daaraan herinner dat God seks geskep het, en Hy het dit spesiaal gemaak. Dit is dus soos 'n sakrament. Gereformeerde kerke is geneig om twee amptelike sakramente te hê: Doop en Nagmaal. Maar 'n sakrament kan gedefinieer word as enigiets wat “'n

tasbare teken van God se onsigbare genade” is. 'n Sakrament is iets algemeen in die lewe wat ons voortdurend aan God se goedheid en liefde herinner. Dit is 'n herinnering dat *“elke goeie en volmaakte gawe van God kom”* (sien Jakobus 1:17). Seks is nie 'n deel van ons lewe wat ongeestelik is, of een wat ons vir God moet wegsteek nie. God het seks ontwerp om eer aan sy eie naam te bring, en om danksegging en vreugde en vervulling in God te bevorder. Menslike *eros* (seksuele liefde) self word die beste beskryf, uiteindelik en mees gepas, as 'n deel van die lewe wat na God wys en waarin God teenwoordig is.

Alle goeie sakramente bestaan uit hulpbronne wat vir almal beskikbaar is (soos water en brood), en beskikbaar as geleenthede om jouself aan God te herinner. Martin Luther het eenkeer gesê: “Wanneer jy jou gesig was, onthou jou doop”. By analogie, kan jy sê, wanneer jy seks met jou man of vrou het, onthou om God te dank vir hoe daardie ervaring 'n teken van vervulling en vreugde in God is.

Soos Boulton & Boulton dit stel: *“At its best ... and only at its best, sex is a taste of heaven on earth. And heaven is not to be trifled with. It needs to be treasured, shielded, nurtured and given room to thrive and grow. For these reasons, it needs ‘strings attached’: strings that protect, limit and properly empower”*.

Ons moet “seks” uit die “vuil en sondige” kategorie haal en dit in die “heilig en ontsagwekkende” kategorie plaas.

Nog 'n paar wenke vir jou as ouer...

Beskerm

- Leer ken jou tieners se vriende en hul ouers.
- Gesels met ander ouers oor hul “huisreëls” vir digitale toegang.
- Vestig *dating* grense—help jou kind om 'n visie te skep en die doel van verhoudings te leer.
- Help hulle om gesonde seksuele grense te stel op grond van God se verhaal van seks.
- Hou aan om leiding en grense te gee oor taalgebruik, kleredrag en gedrag.

Toerus

- Versterk jou tiener se identiteit as 'n seun of dogter van God wat in die konteks van God se verhaal leef.
- Bespreek seks, tegnologie en pornografie kalm, Bybels gefundeerd en gereeld.
- Help hulle om die voorkoms van seksuele misbruik, verkragting, *sexting* en uitbuiting te verstaan.
- Lei hulle in die vestiging van kwaliteit vriendskappe, waar waarde geplaas word op karakter en keuses.
- Laat jou tiener weet hulle kan enige tyd na jou toe kom met enige vrae oor seks.
- Berei hulle voor om wys en moedig te reageer in situasies wat hulle mag ondervind.
- Moedig jou kind se insette en eienaarskap van hul eie seksuele rentmeesterskap en hul eie digitale rentmeesterskap aan.

- Herinner hulle dat of hulle eendag ongetroud bly of eendag trou, God het 'n doel met hulle lewe en vertel 'n diepgaande storie deur hulle.

Modelleer/Wees 'n voorbeeld

- Modelleer die strewe na reinheid, bekering en vergifnis in jou eie lewe.
- Wees bereid om oor jou eie stryd en foute (verlede en hede) te praat.
- Wees eerstens jou tiener se ouer, tweedens hul vriend.
- Nooi ander positiewe rolmodelle in die gesprek.

Gebed

- Bid oor hierdie geleentheid en hierdie voortdurende gesprek. Bid vir wat jou kinders oor seks van die wêreld (internet, sosiale media ens), van hul maats, en van die kerk sal hoor.
- Bid veral vir wat hulle van jou sal hoor. Vra die Heilige Gees om jou elke tree van die pad te lei.

'n Ander benadering...

Seksuele Dissipelskap

Juli Slattery het die konsep “*Sexual Discipleship*” ge-coin. Dissipelskap is die kern van wat dit beteken om Christen te wees. Dit is nie wat ons doen nie, maar wie ons is - ons is dissipels van Christus. Maar sodra jy “dissipelskap” langs “seksueel” plaas, lyk dit na 'n heel nuwe konsep. Ons seksualiteit is nie net 'n aparte onderwerp, los van ons geestelike lewe nie. In plaas daarvan is dit 'n instrument wat die evangelie kragtig blootlê. Seksuele dissipelskap is die voortgesette saam wandel van gelowiges, wat mekaar wys op evangelie-realiteite wat deur ons seksualiteit bewys word.

Soos ek volwasse geword het, lyk dit of dieselfde strategie ten opsigte van seksualiteit altyd geïmplementeer word—'n klas of boek wat soms aangebied word om oor seks in die huwelik te onderrig; dit blyk dat die Kerk se algemene benadering tot seksualiteit is om stukkies seksvoorligting aan te bied. Kom ons vergelyk daardie benadering met hoe kultuur die onderwerp van seksualiteit aanpak. Dit is oral! In elke denkbare media word ons aggressief/doelbewus gekonfronteer met 'n boodskap van hoe om oor geslag, seksuele aktiwiteit, *dating* en seksuele identiteit te dink.

Die gevolg is dat selfs godsdienstige, toegewyde Christene baie meer geneig is om soos die wêreld oor seksuele kwessies te dink omdat hulle gelei word om dit te doen. Seksopvoeding leer ons **wat** om te dink, terwyl seksuele dissipelskap ons leer **hoe** om te dink. Die kerk het seksvoorligting aangebied terwyl die kultuur seksueel dissiplinerend is en ons opinies en wêreldbeskouing oor alles seksueel vorm.

Wat is dissipelskap?

Ons gooi dikwels woorde soos dissipelskap rond sonder om die tyd te neem om te oorweeg wat dit eintlik beteken. 'n Dissipelskapbenadering is baie anders as 'n opvoedkundige model. Die essensie van dissipelskap word uitgedruk deur Moses se oproep aan die Israeliete toe hulle voorberei het om die dekadente kultuur van die Beloofde Land binne te gaan... gaan lees weer Deuteronomium 6:4-9 soos reeds vermeld op bladsy 1.

Daar is drie kritieke elemente in Moses se lering wat duisende jare later steeds op dissipelskap van toepassing is:

- 'n Duidelike begrip van wat reg is, wat verkeerd is en die heerskappy van God in ons lewens;
- 'n Daaglikse integrasie van daardie lering in die alledaagse lewe;
- 'n Modelling van hoe dit lyk om volgens God se opdragte te leef.

As ons wil weet hoe lyk seksuele dissipelskap, kan ons maar na die wêreld kyk. Eerlik, hulle modelleer dit meesterlik! Die wêreld se stelsel het sy eie groot kommissie. Hulle doen 'n fantastiese werk om ons te omskep in dissipels van 'n sekulêre wêreldbeskouing en seksuele agenda. Baie van die media, nuuswinkels en opvoedkundige leiers is doelbewus om hul seksuele waardes aan kinders en volwassenes oor te dra. Jy word vermy en bespot as jy 'n mening uitspreek wat van hierdie waardes verskil.

Is die boodskappe oor seksualiteit van die wêreld duidelik en konsekwent uit wat jy deur middel van vermaaklikheidsmedia, nuuswinkels, die regering en die onderwysstelsel waarneem? Jy wed dit is! Van voorskoolse kinders tot senior burgers, die wêreld se seksuele mantra is hard en duidelik. Blaai deur jou “*newsfeed*”. Blaai deur ewekansige tydskrifte. Blaai deur die nuutste programme, blaai op die internet, loop rond op 'n universiteitskampus, en jy sal baie konsekwente boodskappe sien. Trouens, ons word oral waar ons draai deur die wêreld se seksuele leerstellings versper.

Dit is denkbaar dat jongmense vandag dalk nooit sal sien hoe dit lyk om met seksuele deug en integriteit te leef nie. Hulle sal egter onvermydelik blootgestel word aan honderde—dalk duisende—voorbeelde van hoe seksuele onsedelikheid lyk. Seksuele dissipelskap is baie meer as 'n “praatjie” of 'n *retreat* wat leer oor seksuele reinheid.

Dit beteken om saam met mense deur die reis van seksualiteit deur alle lewensfasies te stap en vrae aan te spreek wat uit lewenservaring en kulturele druk ontstaan. Seksuele dissipelskap gaan verder as seksopvoeding. Bybelse seksuele dissipelskap skets 'n volledige prentjie van seksualiteit as nie bloot iets om te vermy nie, maar 'n groot geskenk wat gekoester, gevier en herwin moet word.

Hoe om seksueel te dissipel

Integreer seksualiteit met spiritualiteit. Vroeg in die bediening het ek geleer dat elke seksuele kwessie ook 'n geestelike kwessie is. Ongelukkig het die meeste van ons grootgeword met 'n kerklike stilte oor seks wat ons geleer het om ons seksualiteit te kompartementeer. Ons het nooit geleer om God se teenwoordigheid, Sy krag en Sy deernis

wat verband hou met ons seksuele stryd en pyn te herken nie. Christelike gemeenskappe en gesinne moet vrymoedig en reguit wees om veilige plekke te word om oor seks te praat, eerlike vrae te vra en mense na ware genesing te versorg.

Gaan dieper met jou begrip van God se hart vir seksualiteit. Dit is nie genoeg om die reëls op te sê en mense te vertel wat hulle kan en nie kan doen nie. Seksuele dissipelskap beteken 'n gewilligheid om die dieper vrae te ondersoek oor hoekom God seksualiteit geskep het, hoekom Hy seksuele onsedelikheid gedefinieer het soos Hy dit gedoen het, en waar Hy te midde van ons stryd is.

Soos een apologete vir my gesê het, is mense vandag nie bekommerd oor of die Bybel waar is nie, maar of God regtig goed is of nie. As ons nie die hart van God wat verband hou met seksualiteit kan verduidelik nie, ken mense net die reëls sonder om die Verlosser te ken.

Streef seksuele integriteit na deur alle stadiums van die lewe. Neem 'n oomblik om hierdie vraag te oorweeg: Hoe het die heerskappy van Jesus Christus jou sekslewe beïnvloed? Sekerlik weet jy dalk om voorhuwelikse seks te vermy, maar watter verskil maak die reddende krag van Jesus verder as dit? Is ons groter minnaars in die huwelik? Word ons werklik gekenmerk deur vryheid van die skande van die verlede? Behandel ons ander met groter deernis en barmhartigheid as wat die wêreld doen? Het ons 'n dieper genesing ontvang van die impak van seksuele trauma in die kinderjare?

Tragies genoeg is die antwoord op die meeste van hierdie vrae “Nee”. Die oorgrote meerderheid Christene het baie min idee van hoe om hul seksualiteit te integreer met wie hulle is as volgelinge van Jesus Christus. Integriteit deur sy Woord beteken om te integreer eerder as om te kompartementaliseer.

Wat sou gebeur as Christen-ouers en die Christelike gemeenskap daartoe verbind is om 'n Goddelike seksuele wêreldbeskouing te definieer, te onderrig en te modelleer? Wat as ons verskeie kere per dag positiewe boodskappe en voorbeelde van God se pragtige ontwerp ontvang het?

Om verlossing te beskou as iets wat ons liggame uitsluit, is om 'n onvolledige siening van die Evangelie te hê. Die feit dat Jesus Homself in “menslike gelykenis” gemaak het en die vleesgeworde God geword het, is nie net 'n voetnota nie, maar 'n noodsaaklike deel van Sy goddelike plan. Jesus het ons verlossing moontlik gemaak omdat Hy mens geword het. Hy het nie net ons siele gered nie, maar ook ons liggame. En wanneer ons in die hemel kom, in ons verheerlikte liggame, sal ons uiteindelik vereniging met Christus ervaar, 'n prentjie wat ons menslike seksualiteit kragtig skilder.

DIE REGVERDIGE (Psalm 1)

Psalm 1 vertel vir ons 'n storie wat die regverdige met die goddelose vergelyk. Die regverdige vermy sonde en het die Here lief. Net so probeer 'n seksueel regverdige om die Here lief te hê en seksuele sonde te vermy. Hierdie illustrasie uit die Psalm wys vir ons drie

betekenisvolle kenmerke wat teenwoordig is in seksuele dissipelskap: Dit is verhoudingsgedrewe, dit is deurlopend en dit is evangelie-gefokus...

VERHOUDING

“Dit gaan goed met die mens wat nie die raad van goddeloses volg nie, nie met sondaars omgaan en met ligsinniges saamspan nie...” (Psalm 1:1).

Die regverdige is nie in die geselskap van spotters nie, want hy weet hulle sal net sy hart verlei om ook met die Here te spot. Hy loop nie saam met hulle, staan saam met hulle of sit nie by hulle nie. Hy erken die negatiewe krag wat bose verhoudings in sy lewe het. Aan die ander kant bou goddelike verhoudings hom op.

As jy seksuele sonde wil vermy, vermy die goddelose. As jy seksuele gesondheid wil bevorder, spandeer tyd saam met mense wat Jesus liefhet en daarna streef om Hom met hul lewens te eer. Dit is nie te sê dat mense wat uit 'n plek van seksuele reinheid woon, nooit sukkel nie. Die realiteit is dat ons almal in ons vlees seksueel gebroke is en almal moet God se wysheid soek om ons te lei. (Kyk na hierdie verse vir verwysing: Romeine 3:11-12, Psalm 14:1, Psalm 53: 1-3.) Maar dit is belangrik om 'n paar mense te soek wat langer as jy in hierdie stryd vir seksuele integriteit is, wat jou kan help om in bekering te wandel.

DEURLOPEND

“... maar wat in die woord van die Here sy vreugde vind, dit dag en nag oordink” (Psalm 1:2).

Ons vorm nie 'n gesonde seksuele teologie deur een keer per jaar daaroor te mediteer nie, maar deur 'n volgehoue en konsekwente poging om ons harte na Christus te rig. Die enigste onveranderlike bron van seksuele waarheid is die Bybel, en dit behoort die grootste gesag oor ander boeke en hulpbronne oor seksualiteit te hê. Dit is 'n fout om hierdie soort inligting *“once in a while”* te soek en te dink dat dit genoeg is om ons harte te verander.

Om te leer hoe God ons seksualiteit wil gebruik om aan Hom eer te bring, is nie 'n een-en-klaar poging nie. Dit is 'n lewenslange dissipelskap-poging. Dit is 'n werk om voortdurend bedrog in ons harte te herken en maniere waarop die evangelie nog dieper wortel geskiet het. Die regverdige peins dag en nag oor God se Woord en verstaan dat die pad na geregtigheid 'n voortdurende herbelyning van die hart vereis.

EVANGELIEGERIG

“Hy is soos 'n boom wat by waterstrome geplant is, wat op die regte tyd vrugte dra en waarvan die blare nie verdroog nie. Hy is voorspoedig in alles wat hy aanpak” (Psalm 1:3).

Psalm 1 is een van die vele kere wat die Bybel die gelowige met 'n boom vergelyk. 'n Boom groei nie oornag nie, maar is diep gewortel en goed gevestig. Die ligging daarvan by waterstrome is noodsaaklik.

Net soos daardie boom, moet die regverdige wortels vestig in die ware bron van alle lewe – die Evangelie. Seksuele dissipelskap fokus op Evangelie-waarhede. 'n Volwasse gelowige wat verstaan hoe Christus se voltooide werk hulle seksualiteit beïnvloed, kan groei om 'n stewige boom te word wat sy vrugte op seisoene lewer.

COMMIT VANDAG

Integreer jy wat God oor seksualiteit sê saam met ander gelowiges? Sien jy jou seksualiteit as 'n aaneenlopende, lewenslange reis? Is jy gefokus op die evangelie?

Wy jouself vandag om in seksuele dissipelskap te wandel - om nie net sporadies daarvan te hoor nie, maar daaglikse seksuele gesondheid in die gemeenskap te beoefen. Wandel saam met Jesus en maak staat op sy krag om Hom goed te eer en lief te hê in hierdie area van jou lewe.